

Aidez-nous à protéger votre bébé

Nous voulons, d'abord et avant tout, protéger la santé de votre bébé et des autres bébés de l'Unité de soins intensifs néonataux.



Les bébés qui sont nés avant terme ou qui sont malades sont incapables de combattre les infections. Même un rhume ou une maladie légère pourrait être très grave pour votre bébé.

Nous devons prendre toutes les précautions possibles pour éviter la propagation des germes. Lisez le présent document pour découvrir comment vous pouvez nous aider.

1. Les parents et les visiteurs doivent être en bonne santé

- Quand vous arriverez à la pouponnière, la commis administrative vous demandera si vous vous sentez bien. Ce n'est pas simplement par politesse! Nous devons nous assurer que les personnes qui entrent dans la pouponnière ne sont pas malades.
- Si vous avez de la fièvre ou un rhume ou si vous ne vous sentez pas bien, restez à la maison. Restez en contact avec l'infirmière de votre bébé par téléphone. Si vous allaitez, appelez l'infirmière. Vous pourriez peut-être venir à la pouponnière pour les tétées si vous portez un masque pour protéger votre bébé.
- Dites à tous les visiteurs qu'ils doivent être en bonne santé pour rendre visite à votre bébé. Faites-leur savoir que la commis administrative leur demandera s'ils se portent bien. S'ils ne se sentent pas bien, ils ne pourront pas entrer dans la pouponnière.

2. Limitez le nombre de visiteurs et les contacts avec votre bébé

- Limitez le nombre de personnes qui rendent visite à votre bébé. Ne choisissez que quelques personnes pour venir voir votre bébé. Moins il y a de personnes qui visitent votre bébé, moins ce dernier risque de contracter une infection.
- Limitez le nombre de personnes qui prennent votre bébé. Nous proposons que seulement la mère et le père (ou toute autre personne portant le bracelet d'identité du bébé) prennent le bébé. Moins il y a de personnes qui touchent votre bébé, moins ce dernier risque de contracter une infection.
- Dites aux membres de votre famille et à vos amis que vous les tiendrez au courant en leur envoyant des photos et des courriels ou en leur parlant.

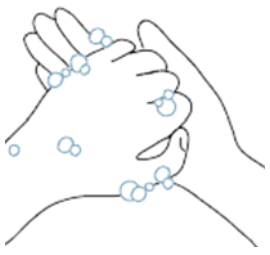

Voir au verso →

3. Lavez-vous les mains souvent

- Quand vous arrivez à la pouponnière, enlevez vos bagues, montres et bracelets. Ne les remettez pas avant d'être sorti de la pouponnière.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant 30 secondes chaque fois que vous entrez dans la pouponnière.
- Quand vous êtes au chevet de votre bébé, lavez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains. N'oubliez pas de vous laver les mains si vous touchez le nez, la bouche ou les cheveux ou si vous donnez la main à quelqu'un. Notre personnel essaie de ne pas donner la main. N'en soyez pas insulté. Ce n'est qu'une autre des mesures que nous prenons pour éviter la propagation des germes.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de quitter la pouponnière.
- Si vous avez des ongles artificiels, nous vous recommandons fortement de les enlever.

4. Assurez-vous que tout le monde se lave les mains

- Expliquez à vos visiteurs pourquoi ils doivent se laver les mains souvent. Montrez-leur la bonne technique ou dites-leur de lire votre livret « Bienvenue aux pouponnières néonatales ».
- Nous vous encourageons à rappeler aux autres de se laver les mains. Si vous pensez qu'une personne qui est sur le point de voir votre bébé ne s'est pas lavé les mains, rappelez-le-lui, qu'il s'agisse d'un médecin, d'une infirmière, d'un aide-soignant ou d'un de vos visiteurs. Nous sommes tous responsables de la sécurité de votre bébé.

	<p>Le lavage des mains est le meilleur moyen d'arrêter la propagation des germes et d'éviter que votre bébé ait une infection.</p> <p>Les instructions complètes concernant le lavage des mains se trouvent dans votre livret « Bienvenue aux pouponnières néonatales ».</p>	
---	--	---