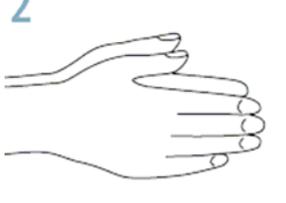


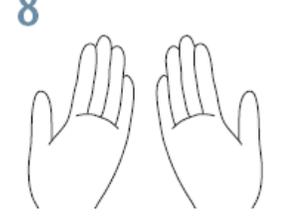
Lavez-vous les mains

Il est important de bien vous laver les mains. En effet, le lavage des mains est le meilleur moyen d'arrêter la propagation des germes et des infections. Vous pouvez vous nettoyer les mains de deux façons. Vous pouvez utiliser de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Comment se laver les mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool

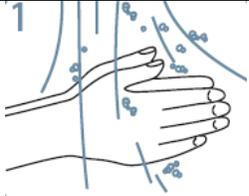
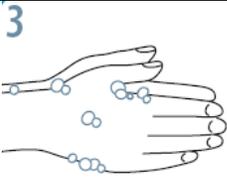
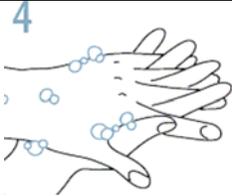
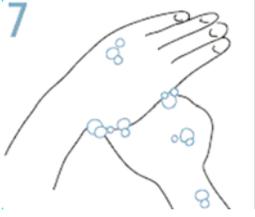
<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p> 
<p>Appliquez le produit (1 ou 2 coups de pompe) sur la paume des mains sèches.</p>	<p>Frottez les mains ensemble, paume contre paume.</p>	<p>Frottez entre les doigts et autour des doigts.</p>	<p>Frottez le dos de chaque main avec la paume de l'autre main.</p>

Frottez-vous les mains pendant 15 secondes

<p>5</p> 	<p>6</p> 	<p>7</p> 	<p>8</p> 
<p>Frottez le bout des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main.</p>	<p>Frottez chaque pouce en le prenant de la main opposée.</p>	<p>Frottez-vous les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches. N'utilisez pas de serviette en papier.</p>	<p>Une fois sèches, vos mains sont propres.</p>

Suite →

Lavez-vous les mains

Comment se laver les mains avec du savon et de l'eau			
			
Mouillez-vous les mains sous l'eau chaude.	Appliquez du savon.	Faites mousser le savon et frottez-vous les mains paume contre paume.	Frottez entre les doigts et autour des doigts.
Frottez-vous les mains pendant 15 secondes			
			
Frottez le dos de chaque main avec la paume de l'autre main.	Frottez le bout des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main.	Frottez chaque pouce en le prenant de la main opposée.	Rincez bien sous l'eau courante.
			
Séchez vos mains en les tapotant avec une serviette en papier.	Fermez le robinet avec une serviette en papier.	Vos mains sont propres.	

Lavez-vous les mains

Avant :

- de vous prodiguer des soins ou d'en prodiguer à d'autres personnes;
- de manger ou de faire manger d'autres personnes.

Chaque fois que vous entrez dans les lieux suivants ou que vous en sortez :

- l'hôpital;
- une unité de soins, p. ex. l'USIN;
- la chambre d'un patient (gardez les ongles courts et ne portez pas de bijoux ou d'ongles artificiels).

Après :

- avoir toussé ou éternué ou vous être mouché;
- être allé aux toilettes ou après avoir aidé quelqu'un à aller aux toilettes;
- avoir changé une couche;
- avoir utilisé des appareils partagés.

